



## Komplettering ang rekommendationerna från 22 november 2021

*Utöver den information som vi förmedlade angående Steg 4 (den 29 september 2021) så vill vi förtydliga vissa delar med anledning av att smittspridningen nu tyvärr ökar. Vi har alla ett stort ansvar för att minska smittspridningen.*

Spridningen av Covid-19 har ökat snabbt i Europa de senaste veckorna och det finns anledning att tro att vi i Sverige också kommer se ökning i antalet fall. Myndigheterna väntar sig en smitttopp i mitten av december och vidtar därför redan nu ett antal åtgärder för att förhindra en ökad smittspridning.

### Testning av vaccinerade och ovaccinerade med symptom

Covid-19 sprids främst bland ovaccinerade personer. Det är bland vuxna ovaccinerade den största risken finns för att drabbas av svår covid-19 sjukdom och risken är att dessa personer även orsakar en ökad belastning på den redan hårt ansträngda hälso- och sjukvården. Vaccinerade kan både smittas och föra vidare smittan men i en mer begränsad omfattning än för ovaccinerade.

För att möta en befarad ökning under december månad rekommenderar Folkhälsomyndigheten från den 22 november att regionerna erbjuder även vaccinerade att testas vid symptom.

Rekommendationen gäller personer som går i förskoleklass eller som är äldre. I händelse av ökad smittspridning i landet ger det regionerna möjlighet att upptäcka också mindre förändringar i utbredningen och bryta fler smittkedjor.

### Stanna hemma vid symptom på luftvägsinfektion

Det är fortsatt mycket viktigt att den som har symptom på luftvägsinfektion liksom tidigare stannar hemma från arbetet, skolan, förskolan och andra aktiviteter även vid negativt testsvaret för covid-19. Detta då vi har en omfattande spridning av RS-virus. Det gäller både barn och vuxna även om symptomen är milda, och det gäller även vaccinerade.

### Avslutningsvis

Vi i Dibber trycker på vikten att följa rekommendationerna från våra myndigheter och att iaktta försiktighet. Det är samtidigt viktigt att hela tiden ha med sig vad som är bäst för våra barn, elever och den verksamhet vi finns i. Som vårdnadshavare och förälder inom Dibber hjälper du oss bäst genom att aktivt hålla dig uppdaterad om de rekommendationer och riktlinjer som myndigheterna kommunicerar.

Om du kan vaccinera dig så bör du göra det för att minska riskerna både för dig själv och andra.

Prata gärna med personalen på ditt barns förskola eller skola vilka olika proportionerliga smittskyddsåtgärder som vidtas hos er.

### Bra länkar

Folkhälsomyndighetens portalsida för information om förskola, grundskola och gymnasier:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-skola-och-forskola-om-den-nya-sjukdomen-covid-19/>

Vänligen

Dibbers Ledningsgrupp